

Prävention von Herz- und Gefäßerkrankungen 2026 - Anmeldung: *Cardioprevent*-Training für ein Jahr (Start nur ab Januar möglich)

Cardioprevent 
Bergisches Zentrum PARK GbR
Zentrum für Prävention
Kardiologie – Sporttherapie
Vrac (Univ. Stawropol) A. Bansal (ärztl. Leitung)
Dr. med. S. Grüter (angest. Arzt)
Dr. med. A. Jansen (angest. Arzt)

(1) *Cardioprevent*-Herztraining

Fahrradergometertraining mit EKG- und Blutdruck-Überwachung

montags **15:00 Uhr – 15:45 Uhr** KursleiterIn: Marie Beilfuß (Bachelor of Science)

(2) *Cardioprevent*-Herz-Rückentraining

Fahrradergometertraining mit EKG- und Blutdruck-Überwachung, Kräftigung und Mobilisation des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates

dienstags **14:45 Uhr – 15:45 Uhr** Kursleiterin: Anna Steckelbach (Bachelor of Science)

dienstags **17:45 Uhr – 18:45 Uhr** Kursleiterin: Fatemeh Bateni (Bachelor of Science)

dienstags **18:45 Uhr – 19:45 Uhr** Kursleiterin: Fatemeh Bateni (Bachelor of Science)

mittwochs **13:30 Uhr – 14:30 Uhr** Kursleiterin: Anna Steckelbach (Bachelor of Science)

mittwochs **14:45 Uhr – 15:45 Uhr** Kursleiterin: Anna Steckelbach (Bachelor of Science)

mittwochs **17:15 Uhr – 18:15 Uhr** Kursleiterin: Anna Steckelbach (Bachelor of Science)

mittwochs **18:30 Uhr – 19:30 Uhr** Kursleiterin: Anna Steckelbach (Bachelor of Science)

donnerstags **14:45 Uhr – 15:45 Uhr** Kursleiterin: Fatemeh Bateni (Bachelor of Science)

Bei Fragen erreichen Sie uns telefonisch unter 0202/739545-40

oder per email: kontakt@cardioprevent-wuppertal.de oder c.heming@cardioprevent-wuppertal.de

Bedingungen für die Teilnahme:

- mittwochs ist bis 14 Uhr, an allen anderen Tagen bis 18 Uhr ein Arzt im Hause
- alle Kurse ab 17 Uhr sind für leistungsstärkere Teilnehmer vorgesehen (Übungen auf der Matte mit dem eigenen Körpergewicht werden durchgeführt!)
- Selbstzahler (ohne Bezuschussungsmöglichkeiten Ihrer Krankenkasse im Rahmen von Herzsport oder Prävention)
- keine Reduzierung der Kursgebühr aufgrund von Krankheitstagen oder Urlaub
- eine Rückerstattung der Kursgebühr erfolgt lediglich bei einem offiziell verordneten Lockdown
- vom 19.12.2026 – 01.01.2027 und am Rosenmontag finden keine Kurse statt
- **an zwei Terminen im Jahr behalten wir es uns vor, den Kurs aufgrund betriebsbedingter Umstände kurzfristig (am selben Tag noch) abzusagen!**

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem oben angekreuzten Angebot an:

Name: _____ Adresse: _____

Tel.-Nr.: _____ Geb.-Datum: _____ email: _____

Die Kursgebühr von 440,- Euro ist zwischen dem 01.01.2026 und dem 31.01.2026 zu überweisen.

Hiermit bestätige ich, dass ich körperlich und gesundheitlich den Anforderungen entspreche, die sich aus der Teilnahme an dem *Cardioprevent*-Training ergeben. *Cardioprevent* haftet nicht für Gesundheitsschäden, die aus der Teilnahme an dem *Cardioprevent*-Training entstehen. Eine Haftung von *Cardioprevent* besteht nur für solche Schäden, die durch grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz verursacht werden.

Ich bin damit einverstanden, dass *Cardioprevent* Einsicht in evtl. vorhandene medizinische Daten von *Cardiowell* und dem Bergischen Zentrum Park Dres Dörner/Nickl/Probst nehmen darf. Mir ist bekannt, dass ich diese Erklärung zur Entbindung der Schweigepflicht jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann. Ich bin darüber informiert worden, dass grundsätzlich ab 18 Uhr und mittwochs ab 14 Uhr kein Arzt im Hause ist und somit auch das hausinterne Notfallsystem nicht funktioniert! Im Notfall wird die (0)112 gewählt!

Datum

Unterschrift

Deutsche Bank Wuppertal, IBAN: DE86 3307 0024 0232 3301 01, BIC: DEUTDE3333, Verwendungszweck: *Cardioprevent*-Training + Beitragsjahr
Empfänger: Bergisches Zentrum PARK GbR,